

Информация о профилактике гриппа

Грипп – наиболее распространенное, чрезвычайно заразное и тяжелое заболевание из всех респираторных вирусных инфекций. В Пермском крае ежегодно, только по официальным данным, регистрируется более 700 тысяч случаев заболеваний острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом. В основном это люди, работающие в коллективах. Как показывают эпидемиологические наблюдения, заболеть тяжелым гриппом может и совершенно здоровый человек.

Грипп значительно отличается от других ОРВИ:

- Грипп очень заразен. Человек становится заразным в последние дни инкубационного периода, еще до появления первых симптомов.
- Помимо воздушно-капельного пути вирус гриппа распространяется и контактным путем, так как сохраняется на предметах.
- Грипп распространяется молниеносно и глобально по всему миру.
- Вирус гриппа очень изменчив: человеческий организм не успевает естественным образом приобрести иммунитет ко всем генетическим вариантам вируса.
- Грипп протекает тяжелее других ОРВИ и имеет наибольшее число осложнений: пневмония, отит, бронхит и т.д.

Единственным эффективным средством профилактики гриппа является вакцинация. Все противогриппозные вакцины содержат актуальные штаммы вирусов гриппа, которые по прогнозам будут циркулировать в сезоне 2025 – 2026 гг.

Вакцинация против гриппа здоровых взрослых защищает от гриппа 80-90% вакцинированных, в 4,5 раза уменьшает время пребывания на больничном листе; снижает продолжительность нетрудоспособности в 6 раз.

Эффективность противогриппозных вакцин можно повысить при вакцинации около 80% лиц в одном коллективе, в результате чего возникает коллективный иммунитет.

Экономическая эффективность вакцинации для предотвращения гриппа является одной из самых выгодных для бюджета страны. Установлено, что экономические затраты на одного больного гриппом из группы непривитых на 18% выше по сравнению с больными из числа привитых, что связано с более тяжелой формой заболевания и более частой (в 3 раза) регистрацией осложнений в этой группе.

Несколько ответов на наиболее распространенные вопросы:

Когда лучше привиться от гриппа?

Для обеспечения наилучшей защиты следует прививаться до начала сезона гриппа. Для выработки специфического иммунитета организму нужно время – 10-15 дней. Если в этот период человек встретится с вирусом гриппа, он может заразиться и заболеть. Однако, это не значит, что он заболеет тяжелее. Введенная вакцина никаким образом не может увеличить тяжесть заболевания.

Можно ли от вакцины против гриппа заразиться гриппом?

Все современные вакцины от гриппа не содержат живых вирусов, они не содержат даже целых вирусов, а только их фрагменты. Они не могут вызвать заболевание.

Можно ли применять вакцину против гриппа у беременных?

Не только можно, но и нужно, так как беременные женщины относятся к группе риска по развитию тяжелых форм заболевания. Вакцинация также может помочь защитить ребенка от гриппа уже после рождения, ведь привитые беременные трансплацентарно передают своим детям антитела, которые будут оберегать их в первые несколько месяцев жизни, прежде чем они сами смогут получить прививку. Согласно инструкции, вакцинация проводится начиная со II триместра беременности.

Какая вакцина лучше?

Все вакцины имеют аналогичный антигенный состав, безопасны и эффективны.

Какие вакцины можно сделать ребенку?

Все вакцины, доступные в России, можно делать с 6 месяцев.

Можно ли делать прививку от гриппа людям с ослабленной/подавленной иммунной системой?

Можно и нужно. Это состояние не является противопоказанием для вакцинации. Наоборот, люди, работа иммунной системы которых подавлена, особенно уязвимы перед инфекционными заболеваниями, и грипп не является исключением. Следовательно, они могут быть защищены при помощи прививки. Вакцинацию важно завершить до начала эпидемического сезона.

Можно ли сделать прививку от гриппа в один день с другой прививкой?

Да, можно. Согласно национальному календарю профилактических прививок, допускается введение вакцин (за исключением вакцин для профилактики туберкулеза), применяемых в рамках национального календаря и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям, в один день разными шприцами в разные участки тела.

Какие противопоказания к введению вакцины против гриппа?

- аллергические реакции на предшествующие прививки гриппозными вакцинами;- аллергические реакции на куриный белок и другие компоненты вакцины;
- сильная реакция (температура выше 40 °С, отек и гиперемия в месте введения свыше 8 см в диаметре) или осложнения на предыдущее введение гриппозных вакцин в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний – прививки проводят через 2-4 недели после выздоровления или в период реконвалесценции или ремиссии;
- при нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры;
- детский возраст до 6 мес.

Информация подготовлена Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю с использованием материалов АНО «Коллективный иммунитет» <https://vaccina.info/flu>, руководства для врачей «Вакцинация для всех», Ильина С. В, Намазова-Баранова Л. С., М 2016.